Ejemplo ficticio: nombres, lugares, fechas y precios inventados · Hecho con el generador gratuito de rutas.club

Club Corredores Sierra Verde, A.C.
convoca a corredoras y corredores a participar en

3ª Carrera Atlética Sierra Verde 5K y 10K

Domingo 14 de marzo de 2027 · Querétaro, Querétaro

BASES

PRIMERA. FECHA, HORA Y LUGAR

Domingo 14 de marzo de 2027, en Querétaro, Querétaro. Salida a las 7:00 a. m. en Explanada del Parque Sierra Verde (dirección completa). Meta: La misma explanada. Tiempo límite para terminar: 2 horas para el 10K.

SEGUNDA. DISTANCIAS Y RECORRIDO

Disciplina	Carrera de ruta
Distancias	10K, 10 km · 5K, 5 km
Desnivel positivo	120 m
Tipo de terreno	Pavimento
Dificultad	Fácil
Nivel sugerido	Principiante
Señalización	Conos y flechas en todo el circuito, y personal en cada cruce

10K: dos vueltas a un circuito de 5 km. 5K: una vuelta. Todo el recorrido es sobre pavimento y va cerrado al tráfico vehicular.

Abastecimiento y puntos de control

PUNTO	KILÓMETRO	QUÉ HAY	HORA LÍMITE
Hidratación 1	2.5	Agua	_____
Hidratación 2	5	Agua e isotónico	_____
Hidratación 3	7.5	Agua	_____
Meta	10	Agua, isotónico y fruta	9:00 a. m.

TERCERA. CATEGORÍAS

Ramas: Varonil y femenil, en cada distancia.

CATEGORÍA	EDADES
Juvenil (solo 5K)	15 a 17 años
Libre	18 a 39 años
Máster	40 a 49 años
Veteranos	50 a 59 años
Veteranos plus	60 años en adelante

La categoría se asigna con la edad cumplida el día de la carrera.

CUARTA. REQUISITOS

Edad mínima: 15 años cumplidos el día de la carrera. Menores de edad: Participan con la carta responsiva firmada por su madre, padre o tutor.

Requisitos físicos: Poder correr o caminar a paso rápido 5 o 10 km en pavimento. Equipo obligatorio: Número visible al frente y tenis para correr.

Cada participante firma la carta responsiva, que va como anexo al final de esta convocatoria.

QUINTA. INSCRIPCIONES

Dónde: En línea, en la página de la carrera. No hay inscripciones el día de la carrera. Del martes 1 de diciembre de 2026 al domingo 7 de marzo de 2027, o hasta agotar el cupo.

DISTANCIA	COSTO	CUPO
10K	$350	500
5K	$300	300

El costo es el total que paga cada participante, con cualquier cargo incluido. Datos que se piden: nombre completo, fecha de nacimiento, sexo, teléfono y un contacto de emergencia.

Cancelaciones: Política estricta. Reembolso del 50% con 7 días o más de anticipación; sin reembolso con menos de 7 días. Una vez iniciada la actividad, no hay reembolso. Cambio de titular: Sí, hasta el cierre de inscripciones.

SEXTA. QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

Número con chip, playera técnica, medalla de finalista, hidratación en ruta y en meta.

SÉPTIMA. ENTREGA DE KITS

Viernes 12 y sábado 13 de marzo de 2027, de 10:00 a 19:00 h, en (lugar y dirección). Para recogerlo: Identificación oficial y comprobante de inscripción.

OCTAVA. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

Cronometraje: Con chip. Los premios se asignan con el tiempo de pistola. Resultados: En la página de la carrera, a partir de las 12:00 del día de la carrera.

NOVENA. PREMIACIÓN

LUGAR	CATEGORÍA	PREMIO
1º a 3º	General varonil y femenil de cada distancia	Trofeo y premio en especie
1º a 3º	Cada categoría	Medalla

Ceremonia de premiación: A las 9:30 a. m., en la meta. Los premios no son acumulables.

DÉCIMA. REGLAMENTO

1. El número de participante es personal e intransferible, y se lleva al frente y visible durante todo el recorrido.
2. Cada participante sigue la ruta marcada y pasa por todos los puntos de control. Recortar el recorrido es motivo de descalificación.
3. Quien no llegue a un punto de control antes de su hora límite deja la carrera y sigue las indicaciones del personal.
4. Quien abandone avisa en el punto de control más cercano o a cualquier persona del staff. Nunca se abandona sin avisar.
5. Es obligatorio ayudar a cualquier participante en peligro y avisar de inmediato al staff.
6. Prohibido tirar basura en el recorrido: cada quien carga sus desechos hasta un punto de abastecimiento o la meta. No se sale del camino marcado ni se dañan la flora o la fauna.
7. No se permite recibir ayuda externa fuera de los puntos de abastecimiento, ni ir acompañado por personas o vehículos ajenos a la carrera.
8. La conducta antideportiva o la falta de respeto a jueces, staff, participantes o vecinos es motivo de descalificación.
9. Por clima o seguridad, el comité organizador puede cambiar el recorrido o el horario, o suspender el evento.
10. Los casos no previstos en esta convocatoria los resuelve el comité organizador, y su decisión es inapelable.
11. Mascotas: no se permiten en el recorrido.
12. Carriolas: solo en el 5K, saliendo al final.

DÉCIMA PRIMERA. SEGURIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA

Servicio médico	Ambulancia en la meta y unidad médica móvil en la ruta
Hospital de referencia	(hospital más cercano y su dirección)
Teléfono de emergencias	(teléfono del comité el día de la carrera), y el 911
Seguro para participantes	Seguro de accidentes para cada inscrito, con (aseguradora y número de póliza)
Si llueve	Con lluvia se corre. Con tormenta eléctrica se retrasa la salida o se suspende, y se avisa por redes sociales y por correo
Nivel de riesgo	Bajo
Señal de celular en la ruta	Buena señal
Riesgos principales	Caídas, deshidratación, clima adverso
Recomendaciones	Hidrátate desde el día anterior, llega 45 minutos antes y no estrenes tenis el día de la carrera
Si te separas o te pierdes	Quédate en el último punto marcado que reconozcas, no cortes camino y llama al teléfono de emergencias del evento, (teléfono del comité el día de la carrera), o al 911. Espera ahí al personal del evento.

DÉCIMA SEGUNDA. CARTA RESPONSIVA, DATOS PERSONALES E IMAGEN

Al inscribirse, cada participante firma la carta responsiva y declara que conoce y acepta esta convocatoria. Si es menor de edad, la firma su madre, padre o tutor. Los datos personales se usan solo para el registro, la comunicación y la atención de emergencias del evento. Al inscribirse, el participante autoriza el uso de las fotos y los videos del evento en los que aparezca para su difusión.

DÉCIMA TERCERA. PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto cuesta?
10K: $350. 5K: $300.

¿Dónde me inscribo?
En línea, en la página de la carrera. No hay inscripciones el día de la carrera.

¿Qué incluye la inscripción?
Número con chip, playera técnica, medalla de finalista, hidratación en ruta y en meta.

¿Dónde y cuándo recojo mi kit?
Viernes 12 y sábado 13 de marzo de 2027, de 10:00 a 19:00 h, en (lugar y dirección). Para recogerlo: Identificación oficial y comprobante de inscripción.

¿Pueden participar menores de edad?
La edad mínima es de 15 años. Participan con la carta responsiva firmada por su madre, padre o tutor.

¿Qué pasa si llueve?
Con lluvia se corre. Con tormenta eléctrica se retrasa la salida o se suspende, y se avisa por redes sociales y por correo.

¿Puedo cancelar mi inscripción?
Política estricta. Reembolso del 50% con 7 días o más de anticipación; sin reembolso con menos de 7 días. Una vez iniciada la actividad, no hay reembolso.

¿Puedo ceder mi lugar a otra persona?
Sí, hasta el cierre de inscripciones.

DÉCIMA CUARTA. CONTACTO Y TRANSITORIOS

Contacto: Comité organizador: (nombre, teléfono y correo). Redes sociales: (redes sociales del evento).

El comité organizador puede modificar esta convocatoria por causas de fuerza mayor, y los cambios se publican en sus redes sociales. Los casos no previstos los resuelve el comité organizador.

Hecha con el generador gratuito de convocatorias de Rutas México: rutas.club

Carta responsiva y consentimiento informado

3ª Carrera Atlética Sierra Verde 5K y 10K · Domingo 14 de marzo de 2027 · Organiza Club Corredores Sierra Verde, A.C.

Yo, _____ (nombre completo), de _____ años, declaro lo siguiente para participar en este evento:

1. **Naturaleza y riesgos.** Sé que es una actividad física al aire libre, que puede tener tramos aislados, clima cambiante y acceso limitado a servicios médicos y a señal de celular. Puede haber caídas, deshidratación, golpe de calor, hipotermia, extravío, encuentros con fauna y otros riesgos; algunos son imprevisibles o dependen de mis propias decisiones.
2. **Salud y preparación.** Estoy en condiciones físicas y de salud adecuadas para la distancia que elegí, informé al organizador cualquier enfermedad, lesión o condición relevante y no participaré bajo los efectos del alcohol o de drogas. Sé que el organizador no hace diagnóstico médico.
3. **Seguro.** Cuento con seguro médico o de accidentes vigente, o asumo mis gastos médicos personales, salvo los que legalmente correspondan al organizador o a terceros.
4. **Equipo e instrucciones.** Llevaré el equipo obligatorio, seguiré la ruta marcada y las instrucciones del comité organizador, los jueces y el staff, y avisaré si abandono la carrera.
5. **Asunción informada de riesgos.** Conozco y acepto de forma voluntaria los riesgos explicados y los que se deriven de mi conducta. Esta carta no implica renunciar a derechos irrenunciables, ni exime al organizador de su responsabilidad por dolo, negligencia, incumplimiento o falta de medidas de seguridad.
6. **Atención de emergencias.** Autorizo al personal médico del evento a darme primeros auxilios y, si hace falta, a trasladarme a un hospital, y al organizador a avisar a mi contacto de emergencia.
7. **Datos e imagen.** Autorizo el uso de mis datos para el registro, la comunicación y la atención de emergencias del evento, y el uso de las fotos y los videos en los que aparezca para difundirlo.

Contacto de emergencia (nombre y teléfono): _____

Tipo de sangre, alergias y condiciones médicas: _____

_____	_____
Firma del participante	Lugar y fecha
_____	_____
Si es menor de edad: nombre y firma de madre, padre o tutor	Parentesco

Modelo de referencia. Revísalo con un abogado antes de usarlo: una carta responsiva no libera al organizador de su responsabilidad por dolo, negligencia o incumplimiento.